



31-DAY CHALLENGE KALENDER

SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
1	2	3	4	5	6	7
Gemeinsam starten!	Find your strength	Drei gute Gründe	4 your soul	 5 K(ay)	6 Minuten Durchatmen	Shake out Run
8	9	10	11	12	13	14
Dein erster Long Run	Clean Desk Policy	 Raus in die Natur	Schnapszahl	Bleib mobil	1 zu 3	Take it easy
15	16	17	18	19	20	21
Dein zweiter Long Run	Ruh Dich aus	Jetzt erst recht!	Tag d. Schneefrau & d. Schneemanns	In & Out	Aktivitätsverbot!	 Auf dem Laufsteg wird gerannt
22	23	24	25	26	27	28
Zwei & Zwei	Shake out Run	Tag der Bildung	Gemeinsam um die Häuser ziehen	Stay strong	Winterwanderweg	Appreciate your performance
29	30	31				
Mach Dich stolz!	Shake out Run	 Den Gipfel erklimmen!				